

Erfolgreiches Trainingsprogramm

Das EPL- Trainingsprogramm wurde entwickelt im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München unter Mitarbeit von Prof. Kurt Hahlweg, Technische Universität Braunschweig.

Die wissenschaftliche Begleituntersuchung zeigt, dass Paare durch den Kurs ihre gute Beziehung weiter entwickeln können und langfristig von diesem Training profitieren. Das Kursprogramm fand in zahlreichen Radio- und Fernsehsendungen und in vielen Zeitschriften Beachtung.

Hinweise zur Anmeldung

Ihr Platz ist nach Eingang der Anmeldung reserviert. Ist Ihre Überweisung sechs Wochen vor Kursbeginn unserem Konto noch nicht gutgeschrieben, können wir den Platz anderweitig vergeben. Ein Kurs, der die erforderliche Personenzahl nicht erreicht, muss leider abgesagt werden. In diesem Fall erhalten Sie die entrichtete Gebühr zurück.

Ansonsten ist eine Gebührenerstattung nur möglich bei einer Abmeldung bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Information und Anmeldung:

Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach – Heinsberg, Betrather Str. 22 - 41061

Mönchengladbach, **Tel.:** 02161-98 06 44

Email: forum-mg-hs@bistum-aachen.de

Veranstaltungsort:

Kath. Beratungszentrum für Ehe,- Familien,-Lebens- und Glaubensfragen, Minoritenstr. 3 - 52062 Aachen

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung.

Gut miteinander reden ist lernbar !

Das EPL - Gesprächstraining hilft Ihnen,

sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was Sie mitteilen wollen;

so zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihr Partner/ Ihre Partnerin meint;

Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen;

die Stärken Ihrer Partnerschaft neu zu entdecken.

Fachliche Begleitung

Sie besprechen Ihre persönlichen Themen nur mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin, räumlich getrennt von anderen Paaren. Speziell ausgebildete KursleiterInnen begleiten und unterstützen das Gespräch. Für je zwei Paare steht ein/e KursleiterIn zur Verfügung.

Die Leitung für diesen Kurs haben Martina Wirtz und Sabine Lange.

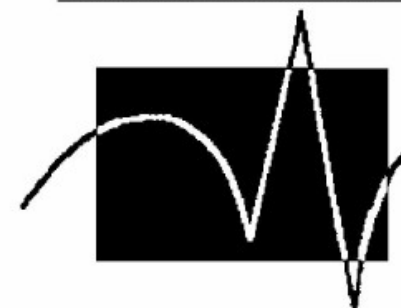
Das Training ist keine Therapie und keine Beratung. Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben, denen es schon längere Zeit nicht mehr gelungen ist, sich zu versöhnen, oder die eine Trennung beabsichtigen.



EIN KI^CK

MEHR

PARTNERSCHAFT



E P L

**Ein
Partnerschaftliches
Lernprogramm**

Ein Kurs zur Weiterentwicklung
Ihrer Partnerschaft

Kursaufbau

Eingeladen sind Paare, die noch am Beginn ihrer Beziehung stehen. bzw. nicht länger als 5 Jahre verheiratet sind. Das Gesprächstraining umfasst 6 Einheiten, die jeweils ca. 2 Stunden dauern und an einem Wochenende stattfinden. Zunächst werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten sprechen Sie dann über wichtige Themen Ihrer Partnerschaft. Die Teilnahme an nur einzelnen Arbeitseinheiten ist nicht möglich, da diese aufeinander aufbauen.

Kursinhalte

Es werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und vor allem eingeübt.

„Wir verstehen uns“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen

„Wir kommen einen Schritt weiter“

Meinungsverschiedenheiten lösen

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden,

Veranstalter



in Kooperation mit dem
Kath. Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und
Glaubensfragen
Minoritenstraße 3, 52062 Aachen

Termin 2018

02. - 04. März 2018

Kursnummer: 18-3tt5001

Kurszeiten:

Freitag	19.30 - 21.45 Uhr
Samstag	10.00 - 18.15 Uhr
Sonntag	10.00 - 15.45 Uhr

Kursgebühr

EPL - Kurs 65,- Euro pro Person

Überweisung des Teilnehmerbeitrages spätestens sechs
Wochen vor Kursbeginn!

Kontoverbindung.: Kath. Forum MG - HS
IBAN: DE 87 3105 0000 0000 2718 90
BIC: MGL SDE33XXX

Anmeldung: Wir nehmen am EPL-Kurs teil

Name: _____ Name: _____
Vorname: _____ Vorname: _____
Alter: _____ Jahre Alter: _____ Jahre
Dauer der Partnerschaft: _____ Jahre
Anschrift: _____
Telefon (tagsüber):(abends):
Datum, Unterschrift _____

Kath. Forum für
Erwachsen- und Familienbildung
Mönchengladbach-Heinsberg
Betrather Str. 22
41061 Mönchengladbachath.