

Baby-Schwimmen

Babyflöhe (3-6 Monate)
Wasserflöhe (7-11 Monate)
Mini-Robben (12-18 Monate)
Maxi-Robben (19-24 Monate)
Delphin-Kidz (ab 25 Monate)
Sharkys Kidz (ab 36 Monate)

Neue Kurs-Starttermine 2019

12. Januar 2019 (8 UE)
16. März 2019 (8 UE)
15. Juni 2019 (4 UE)
17. August 2019 (8 UE)
26. Oktober 2019 (8 UE)



INBEWEGUNG

Äffchen-Bande

Kleinkinder (ab 12 Monate)

Termine 2019

immer Mittwochs 10:30 Uhr
(1 h)

MamaKidz-Aktiv

(Einstieg jederzeit)

Termine 2019

immer Freitags 09:30 Uhr
(1 h)

Schwangeren-Schwimmen

(Einstieg jederzeit)

Termine 2019

immer Montags 19:00 Uhr
(1 h)

Mama-Aktiv

(Einstieg jederzeit)

Termine 2019

immer Donnerstags 19:00 Uhr
(1 h)

Baby-Massage

Für Babys und Kleinkinder
(1 - 6 Monate)

Neue Kurs-Starttermine 2019
ab 09:00 Uhr

- 12. Januar 2019 (5 x 1h)
- 13. März 2019 (5 x 1h)
- 29. Mai 2019 (5 x 1h)
- 21. August 2019 (5 x 1h)
- 30. Oktober 2019 (5 x 1h)

Neue Workshop-Starttermine 2019
ab 09:00 Uhr

- 27. Februar 2019 (2 x 1h)
- 15. Mai 2019 (2 x 1h)
- 03. Juli 2019 (2 x 1h)
- 02. Oktober 2019 (2 x 1h)
- 11. Dezember 2019 (2 x 1h)

MamaAqua-Aktiv

(Einstieg jederzeit)

Termine 2019

immer Freitags 19:00 Uhr
(1 h)



Baby-Kurse
Schwangeren-Kurse
Mama-Kurse
Mama-Kind-Kurse

InBewegung * A.Blomesath
Randerather Str. 74 * 52525 Heinsberg
www.ab-in-bewegung.de
kontakt@ab-in-bewegung.de
+49(0)2453/4940097



NEUE KURSE

AB JANUAR 2019

NEUE KURSE