

Seelensommer Körper und Geist Gutes tun

„eine Rast einlegen, damit die Seele Zeit hat, hinterherzukommen“



Diese indianische Weisheit ist unser Leitspruch für die Jahresmitte 2022. Nach Monaten und Jahren immer neuer Krisen und Katastrophen ist es höchste Zeit für einen Seelensommer.

Mit Angeboten, die Körper, Geist und Seele einfach gut tun: kreativ, meditativ, aktiv, bewegt, lecker, naturverbunden, spirituell... Raum und Zeit, die wir alle brauchen, um „hinterherzukommen“.

Seid dabei und sucht euch das aus, was euch gut tut.

Acrylmalerei Workshop "Kopf aus"

mit Tess Peartree

Sa 09.07.22, 10.00 - 16.00 Uhr

Nikolauskloster, Jüchen

90.00 € | 22-9JU5003

NE

Waldbaden zum Kennenlernen

mit Nadine Eiben

Do, 14.07.22, 18.00 - 20.15 Uhr

Wanderparkplatz Leppershütte

15.00 € | 22-9KO9055

MG

Qi Gong - auf der Klosterwiese

mit Gabriele Tillmanns

5 x von Do 14.07.22 bis Do. 11.08., 18.30 - 20.00 Uhr

Nikolauskloster, Jüchen

31.00 € | 22-9JU9002

NE

Wohlfühlstunden in der Sommerzeit für Frauen

mit Katharina Schick-Helm

Sa, 06.08.22, 14-18 Uhr

Haus der Regionen, Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach

35 € | 22-6MG5030



MG

Blaupause: sommerliche Schreibwerkstatt @home online

nach Schreibimpulsen von Hanna Buiting

mit Ruth Fehlker, Christiane Mussinhoff, Lucia Traut

So, 07.08. - So 28.08.22 Schreib-Zeit @home

in dieser Zeit jeden Sonntag, 18 – 19 Uhr: Community-Zeit (online)

25 € | 22-2mg5021



a

„Besondere Momente“ – Abendwanderung auf dem Meditationspfad Blick.Weite

mit Gabriele Thoennesen und Brigitte Kempny

Do 11.08.22, 19 – 20.30 Uhr

Parkplatz Westzipfelpunkt an der K1 zwischen Selfkant-Isenburg und Susteren (NL)

kostenfrei | 22-2hr5004

<https://bit.ly/3ahSdvo>



HS

Kräuterführung im Sommer

mit Sandra Nievelstein

Do 18.08.22, 18.30 - 20.00 Uhr

Mönchengladbach, Stadtwald, Dahleener Straße

6.00 € | 22-1MG5004



MG

Wandel - Wandlung: Spiritualität im Zeichen der Veränderung MG

mit Wilhelm Bruners und Lucia Traut

3x Montag, 12.09. - 26.09.22, 18 – 20.30 Uhr

Mönchengladbach, Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

30 € | 22-2mg5012



MG

Anmeldung zu den Veranstaltungen unter:

forum-mg-hs@bistum-aachen.de |
02161 980644 | www.forum-mg-hs.de

Nähere Infos und Aktuelles unter:

www.forum-mg-hs.de | oder auf
facebook: @forum.mg.hs