

Presseinformation

Ort, 22. Juni 2022

Mit Milch, Honig und mehr für die Seele kochen

Das Katholische Forum Mönchengladbach lädt zum Kochabend mit den besten Soulfood-Gerichten aus den Weltreligionen.

Am Pfingstdienstag, 7. Juni um 18 Uhr gibt es beim Katholischen Forum Mönchengladbach in der Bettrather Straße 22 einen Kochabend der besonderen Art. „Milch und Honig - diese Zutaten wecken bei vielen angenehme Kindheitserinnerungen“, erzählt Lucia Traut, Leiterin des Forums und Referentin des Kochabends. „Und das ist ein weltweites Phänomen: Milch und Honig spielen in vielen Religionen und Kulturen eine Rolle. Sie sind göttliche Zutaten für heilige Gerichte zu Festen und Feiertagen. Diese Gerichte sind Soulfood, Speise für die Seele – im wahrsten Sinne des Wortes“, ergänzt die Theologin und Religionswissenschaftlerin. Zusammen mit ihrem Kollegen, dem Religions- und Kulturwissenschaftler Daniel Huthmacher hat sie Kochbücher gewälzt und verschiedene Rezepte ausprobiert, um einen Kochabend zu entwerfen, der eine Wohltat für Körper, Geist und Seele sein soll. „Wir möchten mit diesem Kochabend dazu einladen, kulinarisch in die Geschmacks- und Gedankenwelten anderer Religionen und Kulturen einzutauchen“, erklärt Daniel Huthmacher, der begeisterter Hobbykoch ist und viel Inspiration auf seinem einjährigen Aufenthalt in Indien gesammelt hat. Er freut sich darauf, mit den Teilnehmenden zusammen in entspannter Atmosphäre zu kochen, zu genießen, zu schnacken und nebenbei noch die ein oder andere Information über die kulturellen und religiösen Hintergründe der Rezepte zu verraten. „Und keine Sorge“, ergänzt er noch, „es wird nicht nur süße Honigmilch geben. Wir kochen zum Beispiel auch eine pikante Kokosmilchsuppe aus Thailand, so dass von süß bis herzhaft für jeden Geschmack etwas dabei sein wird.“

Die Teilnahme an dem Kochabend kostet (inkl. Zutaten und Getränke) 15 .€. Um Anmeldung wird gebeten bis zum 1. Juni unter forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161 980644 (Kursnummer: 22-2mg5016)

Zeichen (mit Leerzeichen): 1970

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg
Bettrather Straße 22
D-41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 98 06 39
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
www.forum-mg-hs.de

Ansprechpartnerin
Öffentlichkeitsarbeit:
Cornelia Schubert
02161 980658
cornelia.schubert@bistum-aachen.de

Leitung:
Lucia Traut
02161 98 06 53
lucia.traut@bistum-aachen.de

Hintergrundinformationen

Das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung ist eine vom Land NRW anerkannte Einrichtung der gemeinwohlorientierten Weiterbildung in Trägerschaft des Bistums Aachen. Die Veranstaltungen im Raum Mönchengladbach, Heinsberg, Korschenbroich und Jüchen stehen allen Interessierten offen gleich welcher Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht. Das Programm beinhaltet Veranstaltungen in folgenden Fachbereichen: Religion und Spiritualität, berufliche Qualifikation und Fortbildung, Leben und Beziehungen, Kultur und Kreativität, Interkulturalität und Sprachen, Gesellschaft und Politik, Familien und Kinder sowie Gesundheit und Fitness.

Das Kath. Forum erreicht in ca. 1.500 Veranstaltungen jährlich 25.000 Teilnehmer:innen. Hauptstandort des Kath. Forums ist das Haus der Regionen in Mönchengladbach. Außenstandorte betreibt die Einrichtung im Alten Amtsgericht in Heinsberg, in Geilenkirchen-Gillrath und in Hückelhoven. Weiterhin werden ca. 160 verschiedene dezentrale Räume im gesamten Einzugsgebiet genutzt. Das Kath. Forum versteht sich daher als Bildungspartner vor Ort.

**Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung**
Mönchengladbach und Heinsberg
Bettrather Straße 22
D-41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 98 06 39
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
www.forum-mg-hs.de

Ansprechpartnerin
Öffentlichkeitsarbeit:
Cornelia Schubert
02161 980658
cornelia.schubert@bistum-aachen.de

Leitung:
Lucia Traut
02161 98 06 53
lucia.traut@bistum-aachen.de