

Presseinformation

Jüchen - Garzweiler, 22. Juni 2022

Offener Familientreff

Expertin lädt zum Spielen, Austauschen und Kennenlernen ein

Familien mit Babys und Kleinkindern steht jeden Donnerstag um 9 Uhr die Tür der Hebammenpraxis Dein FreiRaum auf der Garzweiler Allee 65A offen. In Kooperation mit dem Katholischen Forum lädt die Kursleiterin Lisa Giese zum offenen Familien Treff ein.

Die Eltern oder Großeltern, aber auch Schwangere sind herzlich eingeladen sich untereinander auszutauschen und kennenzulernen, für die Kleinen gibt es einfache Spiel- und Singangebote. Das Schöne: es gibt keine Kursbindung und die Teilnahmegebühr von 6,50 Euro fällt nur an, wenn man auch anwesend war. Gerade für Zugezogene und frisch gebackene Eltern ist dieses Angebot wertvoll, um flexibel und unabhängig soziale Kontakte zu knüpfen.

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen“ zitiert Lisa Giese ein bekanntes afrikanisches Sprichwort. „Familien in einem Netzwerk zusammenzubringen und Orientierung für die ersten Jahre mit Kindern zu geben, ist mein Ziel“ so die ausgebildete Tagesmutter, Doula und artgerecht® Trainerin.

Zu typischen Themen wie Schlafen, Stillen, Tragen, Beikost, Trotzphase, Eingewöhnung, Windelabschied etc. gibt sie jede Woche Impulse nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse oder beantwortet die Fragen der Teilnehmenden. Alles vor dem Hintergrund der bedürfnis- und bindungsorientierten Erziehung.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, die Teilnahme ist jedoch auf maximal 10 Familien beschränkt. Für nähere Informationen steht Lisa Giese unter giese.lisa@web.de für Fragen zur Verfügung.

Zeichen (mit Leerzeichen): 1.566

**Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung**
Mönchengladbach und Heinsberg
Bettrather Straße 22
D-41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 98 06 39
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
www.forum-mg-hs.de

Ansprechpartner
Öffentlichkeitsarbeit:
Cornelia Schubert
02161 980658
cornelia.schubert@bistum-aachen.de

Leitung:
Lucia Traut
02161 98 06 53
lucia.traut@bistum-aachen.de

Hintergrundinformationen

Das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung ist eine vom Land NRW anerkannte Einrichtung der gemeinwohlorientierten Weiterbildung in Trägerschaft des Bistums Aachen. Die Veranstaltungen im Raum Mönchengladbach, Heinsberg, Korschenbroich und Jüchen stehen allen Interessierten offen gleich welcher Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht. Das Programm beinhaltet Veranstaltungen in folgenden Fachbereichen: Religion und Spiritualität, berufliche Qualifikation und Fortbildung, Leben und Beziehungen, Kultur und Kreativität, Interkulturalität und Sprachen, Gesellschaft und Politik, Familien und Kinder sowie Gesundheit und Fitness.

Das Kath. Forum erreicht in ca. 1.500 Veranstaltungen jährlich 25.000 Teilnehmer:innen. Hauptstandort des Kath. Forums ist das Haus der Regionen in Mönchengladbach. Außenstandorte betreibt die Einrichtung im Alten Amtsgericht in Heinsberg, in Geilenkirchen-Gillrath und in Hückelhoven. Weiterhin werden ca. 160 verschiedene dezentrale Räume im gesamten Einzugsgebiet genutzt. Das Kath. Forum versteht sich daher als Bildungspartner vor Ort.

**Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung**
Mönchengladbach und Heinsberg
Bettrather Straße 22
D-41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 98 06 39
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
www.forum-mg-hs.de

Ansprechpartner
Öffentlichkeitsarbeit:
Cornelia Schubert
02161 980658
cornelia.schubert@bistum-aachen.de

Leitung:
Lucia Traut
02161 98 06 53
lucia.traut@bistum-aachen.de