

Trauerzeit

Trauerprogramm 2023 für die Region Mönchengladbach

Stand November 2022

Wenn jemand fehlt, ist alles anders: ein leerer Platz, ein verschwindender Duft, Erinnerung. An jedem neuen Tag begegnest du dieser Leerstelle, und niemals ist es leicht.

Wir begleiten trauernde Menschen jeden Alters in dieser Zeit, und unterstützen sie darin, die nächsten Schritte zu gehen. Sich gemeinsam der Trauer nähern und darüber reden oder schweigen, wütend sein oder verzweifeln, die Normalität in der Gruppe genießen oder laut lachen – alles ist möglich und erlaubt. So wie die Trauer ganz verschiedene Gesichter hat, haben auch trauernde Menschen unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse.

In der „Trauerzeit Mönchengladbach“ sind verschiedene Institutionen zusammen geschlossen, die trauernde Menschen ein Stück auf ihrem individuellen Weg begleiten.

Schauen Sie, was Sie anspricht. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Beatrix Hillermann

Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth
Kordinatorin der „Trauerzeit Mönchengladbach“

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

www.VEID.de

Telefonseelsorge kostenfreie Rufnummer: 0800-1110111

Betreute Chats

www.doch-etwas-bleibt.de

www.allesistanders.de

Impressum

Verantwortlich: Beatrix Hillermann, Beauftragte für die Trauerseelsorge in der Region Mönchengladbach. Die vorliegende Broschüre ist eine gemeinsame Initiative von: Caritas, Deutsches Rotes Kreuz, Initiative Schmetterling (Neuss), Ev. Kirche Mönchengladbach, Kath. Kirche Mönchengladbach, Ev. Krankenhausseelsorge in Mönchengladbach, Kath. Krankenhausseelsorge in Mönchengladbach, Nikolauskloster – Oblatenmissionare (Jüchen), Psychiatrieseelsorge LVR. Kliniken, Verbund der Grabeskirchen in Mönchengladbach, Netzwerkkirche Korschenbroich-Pesch, Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg.

Einzelbegleitungen	8
Ute Errens	8
Ulrike Gresse	8
Beatrix Hillermann	8
Sandra Hofer	8
Marco Lennartz	9
Jürgen Schmitz	9
Pater Andreas Petith OMI	9
Conny Wolff	9
Offene Angebote	10
Elisabeth Café – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben	10
Trauerfrühstück	10
„In den Fluss des Lebens kommen“ – Begleiteter Einzelspaziergang	10
Trostpunkt – Offener Treffpunkt für trauernde Menschen	11
Trauerkreis	11
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang ...	11
„Matthiastreff“ – offener Treff für Trauernde ...	12
Wanderungen für trauernde Männer	12
Gesprächsgruppen	12
Trauerwege 2022/23	13
TRAUER und AUFBRUCH – Trauergesprächskreis im Frühling 2023	13

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um neue Kraft zu schöpfen	14
Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“	14
Trauerwege 2023/24	14
Trauergesprächskreis	15
Impulse und Austausch in der Gruppe	15

Begleitangebote zum Thema Suizid	15
Einzelgespräche: Trauer nach Suizid	15
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid	16

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche	16
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche	16
Kinder trauern!	17
Kinder-Trauer-Koffer: „Trostpflaster“	17
First-Aid-Kit	18

Angebote für trauernde Eltern	18
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes ...	18

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen	18
--	----

Wir sind für Sie da!



Waltraud Aengenvoort
Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin
Deutsches Rotes Kreuz Mönchengladbach



Nicole Berchter
Kordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst
Caritasverband Region Mönchengladbach



Irmtrud Buffen
Kordinatorin im Ambulanten Hospizdienst
Caritasverband Region Mönchengladbach



Ute Errens
Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin (TID)
Trauerseelsorge Trostraum St. Josef Grabeskirche



Ulrike Gresse
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin
Initiative Schmetterling Neuss e.V.



Beatrix Hillermann
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin, gestalttherapeutische Beraterin (IHP)
Trauerseelsorge Grabeskirche St. Elisabeth



Christina Kortmann
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin
GdG Mönchengladbach-Ost



Sandra Hofer
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (TID)
Trauerseelsorge Grabeskirche St. Matthias Günhoven



Elke Kütemeier
Pädagogin, Trauerbegleiterin
Mönchengladbach



Marco Lennartz
Diakon, Hospizbegleiter
GdG Giesenkirchen-Mülfort

Pater Andreas Petith, OMI

Nikolauskloster Jüchen



Jürgen Schmitz

Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Krankenhauseelsorge Kl. Maria Hilf



Pater Athanasius von Wedon, OMI

Nikolauskloster Jüchen



Sylke Seefeldt

Seelsorgerin
GdG Mönchengladbach-Giesenkirchen



Sabine Sieben

Kordinatorin im amb. Hospizdienst
Caritasverband Region M'gladbach



Christoph Sochart

Trauerbegleiter
Korschenbroich und Mönchengladbach



Elke van Sintmaartensdijk

Evangelische Pfarrerin
Krankenhauseelsorge M'gladbach



Conny Wolff

Dipl. Soz. Pädagogin, Psychoonkologin
Palliativ- und Hospizdienst DRK MG



Daniela Zadrija

Palliativbegleiterin, Trauerbegleiterin
Krankenhauseelsorge Kl. Maria Hilf



Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/ einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch, Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d. h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen, Therapeut:innen weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

- **Ute Errens**
: Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de
: Telefon: 021 66 - 94 25 92 oder 021 66 - 4 11 72
: Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstr. 75,
: 41236 Mönchengladbach-Rheydt
- **Ulrike Gresse**
: Kontakt: gresse@schmetterling-neuss.de
: Telefon: 01 76 - 82 42v29 33
: Ort: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
- **Beatrix Hillermann**
: Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de
: Telefon: 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10
: Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth,
: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
- **Sandra Hofer**
: Kontakt: sandra_hofer@outlook.de
: Telefon: 01 52 - 29 91 28 12
: Ort: Büro Seelsorge neben d. Grabesk. St. Matthias,
: Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

- **Marco Lennartz**
: Kontakt: marco.lennartz@bistum-aachen.de
: Telefon: 01 76 - 26 05 27 29
: Ort: 41238 Giesenkirchen
- **Jürgen Schmitz**
: Kontakt: juergen.schmitz@mariahilf.de
: Telefon: 0 21 61 - 8 92 32 18
: Ort: Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450,
: 41063 Mönchengladbach
- **Pater Andreas Petith OMI**
: Kontakt: petith@oblaten.de
: Telefon: 0 21 82 - 8 29 96 0
: Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
- **Conny Wolff**
: Kontakt: c.wolff@drk-mg.de
: Telefon: 021 61 - 23 023
: Ort: Mönchengladbach

Offene Angebote

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die Sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiter:innen und/oder Seelsorger:innen.

- **Elisabeth Café – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben**

Leitung: Beatrix Hillermann

Termine: 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2023)
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr.178,
41063 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder
01 51 - 52 63 59 10

- **Trauerfrühstück**

Leitung: Sylke Seefeldt

Termine: 1. Sonntag im Monat
9.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr

Ort: Gereonshaus Giesenkirchen, Vikarienweg 2,
41236 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung

Kontakt: Sylke Seefeldt 01 51 - 24 07 92 14

- **„Bewegung in der Trauer“
– Spaziergang für Trauernde**

Leitung: Sandra Hofer

Termine: 09.01., 06.02., 06.03., 03.04., (Mai entfällt),
05.06., 03.07., 07.08., 04.09., 09.10., 06.11.,
04.12.23, jeweils um 10 Uhr

Dauer: 60 – 90 Minuten

Treffpunkt: Stadtwaldstraße 323, 41179 MG

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Sandra Hofer, 01 52 - 29 91 28 12,
sandra_hofer@outlook.de

- **Trostpunkt – Offener Treffpunkt für trauernde Menschen**

Leitung: Ute Errens

Termine: jeden zweiten Montag, 09.01., 13.02.,
13.03., 10.04., 08.05., 12.06., 10.07., 14.08., 11.09.,
09.10., 13.11., 11.12.2023

Dauer: 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche
Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder
021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de

- **Trauerkreis**

Leitung: Pater Athanasius von Wedon, OMI

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16.00 bis
18.00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen
Dienstag fallen, daher vor Erstbesuch bitte anfragen)

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Kosten: kostenlos

Anmeldung: vor dem ersten Besuch

Kontakt: 021 82 - 8 29 96 0, wedon@oblaten.de

- **In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang**

Leitung: Nicole Berchter, Irmtrud Buffen, Sabine Sieben

Termine: 2. Freitag im Monat: 13.1., 10.2., 10.3.,
14.4., 12.5., 9.6., 14.7., 11.8., 8.9., 13.10., 10.11.,
08.12.2023, jeweils 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstr. 15, 41061 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 021 61 – 81 02 71,
trauerarbeit@caritas-mg.net

Hinweis: Der Spaziergang findet bei jedem Wetter
statt.

- **„Matthiastreff“ – offener Treff für Trauernde**
Leitung: Sandra Hofer
Termine: 18.01., 15.02., 22.03., 19.04., 10.05., 21.06., 19.07., 16.08., 20.09. 18.10., 15.11., 20.12.2023, jeweils mittwochs, 16.00 – ca. 17.30 Uhr
Ort: Ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich
Kontakt: Sandra Hofer, 01 52 - 29 91 28 12, sandra_hofer@outlook.de
- **Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe)**
Leitung: Christoph Sochart
Termine: siehe www.netzwerkkirche.info
Ort: Raum Mönchengladbach, Korschenbroich, Jüchen
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: christoph.sochart@bistum-aachen.de

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird.

In der Regel wird erwartet, dass die Teilnehmenden regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d. h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen sind sowohl eine Anmeldung als auch ein Vorgespräch erforderlich.

- **Trauerwege 2022/23**
Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz, Daniela Zadrija
Termine: Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr: 23.11.22 (Informationsabend), 30.11.22, 07.12.22, 14.12.22, 21.12.2022, 05.01.23, 12.01.23, 19.01.23, 26.01.23, 02.02.23
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Katholische Krankenhauseelsorge Klinik Maria Hilf, 0 21 61 - 8 92 32 18 oder juergen.schmitz@mariahilf.de
- **TRAUER und AUFBRUCH – Trauergesprächskreis im Frühling 2023**
Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Ute Errens, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin
Termine: dienstags, von 18.30 bis 20.30 Uhr. 21.03.23 (Kennenlernabend), 04.04.23, 18.04.23, 02.05.23, 16.05.23, 30.05.23, 13.06.23
Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Erforderlich
Kontakt: Ute Errens 0 21 66 - 94 25 92 oder 0 21 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de

- **BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um neue Kraft zu schöpfen**

Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen

Leitung: Ute Errens, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin

Termine: freitags, 16.30 -19.00 Uhr

Sommer 02.06., 09.06., 16.06.2023

Herbst 20.10., 27.10., 03.11.2023

Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche

Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Erforderlich

Kontakt: Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder

021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de

Hinweis: 3 aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss.

- **Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“**

Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen

Leitung: Christina Kortmann, Christoph Sochart

Termine: 10 Treffen ab September 2023,

14-tägig, mittwochs abends

Ort: Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Bis August 2023

Kontakt: christina.kortmann@bistum-aachen.de

- **Trauerwege 2023/24**

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen

Leitung: Jürgen Schmitz, Daniela Zadrija

Termine: Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr: 22.11.23

(Informationsabend), 29.11.23, 06.12.23, 13.12.23,

20.12.23, 03.01.24, 10.01.24, 17.01.24, 24.01.24,

31.01.24

Ort: Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach

Kosten: 60 bis 80 Euro nach eigenem Ermessen

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kath. Forum Mönchengladbach und

Heinsberg, (Kursnummer: 23-2mg5010)

021 61 - 98 06 44, forum-mg-hs@bistum-aachen.de

- **Trauergesprächskreis**

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe: Männer und Frauen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Leitung: Waltraud Aengenvoort

Termine: 10 aufeinander aufbauende Treffen

Ort: DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: ca. 25,- Euro Bewirtungskosten

Kontakt: Waltraud Aengenvoort, 01 57 - 74 40 61 99, w-aengenvoort@online.de

Begleitangebote zum Thema Suizid

- **Einzelgespräche: Trauer nach Suizid**

Leitung: Jürgen Schmitz

Termine: Nach Vereinbarung

Ort: Kliniken Maria Hilf

Kosten: kostenlos

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 021 61 - 8 92 32 18 oder

juergen.schmitz@mariahilf.de

- **Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid**
Details: Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden.
Leitung: Beatrix Hillermann und Achim Sasse
Termine: Monatlich, Beginn Dezember 2022
Ort: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Erforderlich
Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10, beatrix.hillermann@pfarresankt-vitus.de
Hinweis: Einstieg nach Vorgespräch jederzeit mögl.

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

- **Trauergruppe für Kinder und Jugendliche**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes. Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (mindestens 3 TN)
Leitung: Ulrike Gresse
Termine: Nach Vereinbarung
Ort: Bökelstraße 176, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V. 01 76 - 83 42 29 33, gresse@schmetterling-neuss.de

- **Kinder trauern!**
Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren die einen Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort
Termine: 10 aufeinander aufbauende Treffen, jeweils 2 Stunden
Ort: DRK Heim, Carl-Diem-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Kosten: Umlage für Bastelmaterial
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tel. 01 57 - 74 40 61 99 w-aengenvoort@online.de
- **Trauern – du bist nicht allein**
Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 18 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort
Termine: ein Wochenende nach Vereinbarung
Ort: nach Vereinbarung
Dipl. Soz.-Päd. /Trauerbegleiterin
Kosten: Umlage für Bastelmaterial
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tel. 01 57 - 74 40 61 99 w-aengenvoort@online.de
- **Kinder-Trauer-Koffer: „Trostpflaster“**
Erläuterung: Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod, Trauer und Suizid
Zielgruppe: Kinder in KiTas, Grundschulen, Kindergruppen
Termine: Nach Vereinbarung
Kontakt: Jürgen Schmitz , 021 61 - 8 92 32 18 oder juergen.schmitz@mariahilf.de
Kostenlose Ausleihe bei: Krankenhausseelsorge, Kliniken Maria Hilf

