

# Angebotskatalog

Angebote für Familienbildung  
in Familienzentren  
und Kindertagesstätten

**Update**  
**2021**  
inkl.  
**Online Angebote**



Familie leben, Persönlichkeit stärken und füreinander Verantwortung übernehmen.

# digitales Update

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg ist eine vom Land NRW anerkannte Bildungseinrichtung. Wir arbeiten mit Familienzentren und Kindertageseinrichtungen zusammen, damit wir den Menschen gemeinsam vielfältige und ortsnahe Veranstaltungen anbieten können.

Die Planung von Kursen und Angeboten für Eltern und Familien stellt eine besondere Herausforderung in diesen kontaktarmen und ungewissen Zeiten dar. Um Ressourcen zu schonen und flexibel auf die sich ändernden Gegebenheiten reagieren zu können, haben wir uns entschieden, Ihnen dieses Mal ein "digitales Update" zu unserem sonst gebundenen Angebotskatalog zu senden.

Der aktuelle Angebotskatalog (Auflage 2019) ist weiterhin für Sie gültig. Diesen können wir Ihnen gerne auf Anfrage noch einmal erneut senden. Hierin finden Sie nun eine Auflistung aller bewährten Themen, die weiterhin und vermehrt online buchbar sind, um Sie auch weiterhin gut zu unterstützen.

Haben Sie Bedarf für ein Thema, das noch nicht als "Online-Variante" gekennzeichnet ist, zögern Sie nicht uns anzusprechen. Hier befinden wir uns derzeit im Ausbau und es wird tagtäglich mehr.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Team viel Spaß beim Durchstöbern der neuen Angebote. Sollten Sie Ideen oder Wünsche für weitere Themen haben, freuen wir uns über Ihre Anregungen und Impulse aus dem Kita Alltag.

Ihre Ansprechpartnerinnen für Familienbildung  
Pantea Denhoven, Ulla Otte-Fahnenstich, Ricarda Polnik, Cornelia Schubert



## Veranstaltungsplanung

Nachdem Sie sich für ein oder mehrere Angebote entschieden haben, geht es folgendermaßen weiter:

1. Sie nehmen Kontakt mit uns auf, um mögliche Termine anzufragen.
2. Wir koordinieren mit den entsprechenden Referent\*innen den Termin und schicken Ihnen eine schriftliche Bestätigung per Mail mit den Veranstaltungsinformationen zu.
3. Sie werben vor Ort für die Veranstaltung und entscheiden selbst, mit welcher Teilnehmerzahl das Angebot durchgeführt und ob (und in welcher Höhe) ein Teilnahmebeitrag erhoben wird.
4. Der/Die Referent\*in lässt während der Veranstaltung die Teilnehmerliste ausfüllen und schickt diese mit den Abrechnungsunterlagen an das Katholische Forum zurück.

### Unsere Leistungen

#### Wir...

- kümmern uns um das Konzept und die Umsetzung der Veranstaltungen
- kümmern uns um die Referent\*innen
- stellen die Text- und Plakatvorlagen für die Werbung zur Verfügung (ggf. auch Vorlagen für die Sozialen Medien oder Kita Apps)
- unterstützen Sie bei Bedarf bei der Pressearbeit
- sorgen für das Material und die Kursunterlagen
- stellen bei Onlineveranstaltungen die digitalen Räume zur Verfügung
- schicken Ihnen nach der Veranstaltung eine Gesamtrechnung zu

### Ihre Aufgaben

#### Sie...

- sorgen für die Werbung vor Ort
- sorgen in der Kita für den Raum mit der entsprechenden Ausstattung
- nehmen die Anmeldungen entgegen
- sammeln bei Bedarf den selbst gewählten Teilnahmebeitrag ein
- sorgen bei Präsenzveranstaltungen für den Zugang für die Referent\*innen sowie für die Teilnehmer\*innen
- Bei Onlineangeboten schicken wir Ihnen vorab einen Zugangslink, den Sie bitte an die Teilnehmer\*innen weiterleiten oder Sie senden uns vorab die entsprechenden Mailadressen zu.

### Absage von Veranstaltungen

Die Kita bzw. das Familienzentrum kann von einer geplanten Veranstaltung zurücktreten, indem sie dies schriftlich per Mail oder Post dem Katholischen Forum mitteilt.

Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn fallen für die Kita keine Kosten an, danach die volle Summe.

### Ihre Meinung ist uns wichtig

Sollten Sie Ideen, Anregungen und/oder Wünsche zu weiteren Themen haben, freuen wir uns über eine Mitteilung Ihrerseits. Dieser Angebotskatalog kann und soll mit Ihren Wünschen und Anregungen wachsen. Bitte wenden Sie sich an Ihre Ansprechpartnerinnen im Katholischen Forum Mönchengladbach und Heinsberg

Bettrather Str. 22  
41061 Mönchengladbach  
[www.forum-mg-hs.de](http://www.forum-mg-hs.de)



## Ansprechpartnerinnen

**für den Kreis Heinsberg Nord**  
(Hückelhoven, Erkelenz, Wassenberg, Wegberg, Heinsberg Stadt)

Pantea Denhoven, Pädagogische Mitarbeiterin  
02433 5263324 oder 02161 9806-54  
pantea.denhoven@bistum-aachen.de



**für den Kreis Heinsberg Süd**  
(Geilenkirchen, Übach-Palenberg, Gangelt, Selfkant)

Ulla Otte-Fahnenstich, Pädagogische Mitarbeiterin  
02451 9154068 oder 02161 9806-43  
ulla.otte-fahnenstich@bistum-aachen.de



**für die Stadt Korschenbroich**  
(inkl. Korschenbroich, Kleinenbroich, Herrenshoff, Pesch, Liedberg)

Ricarda Polnik, Pädagogische Mitarbeiterin  
02161 9806-52  
ricarda.polnik@bistum-aachen.de



**für die Stadt Jüchen**  
(inkl. Jüchen, Hochneukirch, Otzenrath, Kelzenberg, Gierath, Garzweiler, Stessen, Bedburdyck )

Cornelia Schubert, Pädagogische Mitarbeiterin  
02161 980652  
cornelia.schubert@bistum-aachen.de



Wir freuen uns über einen regelmäßigen Austausch mit Ihnen und eine gute Zusammenarbeit.

## Abkürzungsverzeichnis

KHS	Kreis Heinsberg	GK	Geilenkirchen
HS	Heinsberg Stadtgebiet	GA	Gangelt
ER	Erkelenz	ÜP	Übach-Palenberg
HÜ	Hückelhoven	SK	Selfkant
WB	Wegberg	KO	Korschenbroich
WS	Wassenberg	JÜ	Jüchen



## Bewährte Angebote, die auch online möglich sind

### Elternbildung

Herzenschlüssel für eine gewaltfreie Kommunikation mit Kindern  
 Liebe, Sexualität und Doktorspiele  
 Gesprächskreis „Erziehung ist (k)ein Kinderspiel“  
 Krisen mit Kindern bewältigen  
 Kinderspiel – warum es so wichtig ist  
 Stolpersteine im Erziehungsalltag  
 Mit Kindern reden - so dass sie (zu)hören  
 Schreien, Toben, Trotzen - wenn Kinder wütend sind  
 Jedes Kind wird trocken - Windel-Abschied ohne Druck  
 Nur wir zwei  
 Mit Kindern Feiertage bewusst erleben  
 Elterncoaching  
 Mutter sein mit vielen Anforderungen und Herausforderungen  
 Energie für den Alltag von Eltern  
 Gelassen Eltern sein  
 Was Kinder stark und selbstbewusst macht



### Eltern-Kind-Angebote

Selbstbehauptung und Gewaltprävention für Vorschulkinder  
 Kidix® Eltern-Kind-Gruppe  
 Babymassage

### Inhouse Schulungen für Ihr Team

Kooperative Konfliktlösung - leichter gesagt als getan  
 Die Kita als Bildungs- und Lebensraum professionell gestalten, Entwicklung von Raumkonzepten  
 Wie kommt Gott in den Kindergarten? - Religionspädagogik in der KiTa  
 Feste im Kirchenjahr erleben - Religionspädagogische Mini-Workshops  
 Aus der Praxis lernen – Erfahrungsaustausch über den pädagogischen Alltag  
 Wenn Kinder auffallen...  
 Mit mehr Leichtigkeit den Berufs-Alltag meistern  
 Züricher Ressourcenmodell  
 Resilienztraining für Erzieher\*innen  
 Meine Rolle als Erzieher\*in - ein andauernder Balanceakt  
 Wir sind ein resilientes Team. Gemeinsam sind wir stark.  
 Kindeswohl und Kinderschutz

### Prävention

Präventionsveranstaltungen  
 Vertiefungsveranstaltungen



## NEUE Angebote

### Elternbildung und Erziehungsthemen

#### Erziehung - Beziehung



Viele Eltern nehmen sich vor im Kontakt mit Ihrem Kind bestimmte Verhaltensweisen zu zeigen und auf bestimmte Dinge in der Erziehung zu achten, die ihnen wichtig sind. Doch Stresssituation im Familienalltag führen dazu, dass diese Vorhaben manchmal nicht eingehalten werden können. Vielleicht wird geschimpft oder gedroht und danach zeigt sich dann das schlechte Gewissen, obwohl die Eltern nur die besten Absichten hatten.

Als Mutter oder Vater spielt immer auch die eigene Erziehungsgeschichte eine Rolle. In unserem Lebensrucksack haben wir einige gute und weniger gute Erfahrungen gespeichert. Genauso geht es den Partner\*innen. An diesem Abend soll der Erfahrungsschatz unserer Erziehung unter die Lupe genommen werden, um den persönlichen Fallen im Erziehungsalltag auf die Schliche zu kommen. Es werden mögliche alternative Reaktionen in herausfordernden Situationen aufgezeigt. Die Seminarzeit wird begleitet von der Frage nach dem Unterschied von Erziehung und Beziehung und was diese Differenzierung im Kontakt mit dem Kind ausmacht.

Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Veranstaltungsform: Elternabend/ -nachmittag

Zeitungfang: 1 x 3 Ustd

Min./Max. TN-Zahl: 6 - 14

Raumausstattung: Stuhlkreis, Flipchart oder Online

Kostenbeitrag: 105 €

Umkreis: KO, JÜ, KHS

#### Glücklich steht Dir gut – Mama...



Und jetzt stelle Dir mal vor, Dein Partner oder Deine Kinder würden mehrmals am Tag Dich oder Dein Tun wertschätzen. Was würde das mit Dir machen? Wie würde sich das anfühlen? Wie würdest Du Deinen Partner sehen? Wie reagierst Du auf Deine Kinder? Wie wäre Deine Bereitschaft für kooperatives Verhalten?

Spürst Du den Unterschied? Bei mir verschwinden bei diesem Gedankenspiel mein innerer Widerstand und die Anspannung im Bauch – und ich fühle mich sofort gut und beginne zu lächeln.

Lass uns doch mal über „Care- und Erwerbsarbeit“, „Mental Load“ und vor allem über Wertschätzung im Alltag sprechen, denn Mama...Glücklich steht Dir gut!

Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Veranstaltungsform: Elternkurs

Zeitungfang: 3 x 2 Ustd oder 6 Ustd als Workshoptag

Min./Max. TN-Zahl: 6 - 12

Raumausstattung: Stuhlkreis oder Online

Kostenbeitrag: 210,00 €

Umkreis: KO, JÜ, KHS



## SOS – Elterntraining



Gerade in turbulenten und ungewissen Zeiten ist es nicht immer einfach für Eltern, für Kinder aber auch nicht.

Es geht bei diesem Angebot, um ein kurzfristiges Hilfsangebot und orientiert sich vor allem an den Themen der Teilnehmer\*innen.

Anlässe für eine SOS Elterntraining können sein:

- LockDown Lagerkoller
- Stress und Konflikte
- sich wiederholende Streitereien um Kleinigkeiten
- aktuelle Lebenskrisen

Kursinhalt:

- Tools für mehr Achtsamkeit im Alltag
- Konfliktlösungsstrategien
- Tipps und Tricks, um Stress zu vermeiden

Die Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss ein Workbook, um die gelernten Inhalte besser im Alltag zu verankern.

Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Veranstaltungsform:	Elternkurs
Zeitungfang:	3x3Ustd oder 4x2Ustd
Min./Max. TN-Zahl:	6 - 10
Raumausstattung:	Stuhlkreis oder Online
Kostenbeitrag:	315,00 €
Umkreis:	KO, JÜ, KHS

## Resilienz - Krisen unbeschadet überwinden



Resilienz - das Immunsystem der Seele - sorgt dafür, dass wir Krisen unbeschadet überwinden. Wir werden gesund und kraftvoll durch holprige Zeiten gehen und optimistisch in die Zukunft blicken.

Angelehnt an die 8 Säulen der Resilienz, erhalten Sie wertvolle Strategien, die Ihr Wohlbefinden steigern.

Das Ziel des Kurses ist:

- Krisen unbeschadet zu überwinden
- wieder auf eigene Fähigkeiten vertrauen zu können
- einen achtsamen Umgang mit sich selbst zu entwickeln
- zielorientiert zu handeln

Die Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss ein Workbook, um die gelernten Inhalte besser im Alltag zu verankern.

Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Veranstaltungsform:	Elternkurs
Zeitungfang:	3x3 Ustd
Min./Max. TN-Zahl:	6 - 10
Raumausstattung:	Stuhlkreis oder Online
Kostenbeitrag:	315,00 €
Umkreis:	KO, JÜ, KHS



## Stressmanagement Gelassenheit in Beruf & Alltag



Für Eltern & Interessierte

Es gibt Zeiten, in denen fühlen wir uns besonders gefordert vom Leben und kommen aus dem gestressten Gefühl nicht mehr heraus. Dann kann es helfen, unser Alltagskonstrukt von außen zu betrachten und Strategien zu entwickeln, um vermeidbaren Stress zu reduzieren.

Dazu setzen wir uns mit folgenden Themen auseinander:

- Psychologische und physiologische Auswirkungen von Stress und Entspannung.
- Analyse der bisherigen Stressbewältigung
- Stressoren identifizieren
- Ausgleichsstrategien entwickeln
- Äußere Belastungsfaktoren verringern
- Körperliche und seelische Stressreaktionen lindern
- Kurz- und langfristige Entspannungsmethoden üben
- Kognitionstraining (Stressverstärker verändern, positive Selbstinstruktion, Gedanken-Stopp)
- Problemlösetraining (Selbst-/Zeitmanagement, Problemlösestrategien)

Die Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss ein Workbook, um die gelernten Inhalte besser im Alltag zu verankern.

Veranstaltungsform:	Elternkurs
Zeitungfang:	3x3 Ustd
Min./Max. TN-Zahl:	6 - 10
Raumausstattung:	Stuhlkreis oder Online
Kostenbeitrag:	315,00 € für Eltern
Umkreis:	KO, JÜ, KHS

## Liebevoll Grenzen setzen



Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Grenzen geben Kindern Sicherheit und einen geschützten Rahmen, in dem sie sich entwickeln können.

Doch welche Grenzen sollen Eltern auf jeden Fall setzen und wo können sie die freie Entfaltung des Kindes zulassen? Diese Frage kann jede Familie nur individuell beantworten. Dabei kann es hilfreich sein zu reflektieren, warum mir als Mutter/Vater welche Verhaltensweisen wichtig sind und an welchen Stellen ich mich durchsetze oder auch nicht.

Hier wird zur Reflexion eigener Glaubenssätze eingeladen und erörtert, wo die individuellen Bedürfnisse von Eltern und Kindern beginnen und enden.

Darüber hinaus werden förderliche Kommunikationstechniken aufgezeigt, die ein „nein“ nicht zum Drama werden lassen.

Veranstaltungsform:	Elternabend/ -nachmittag
Zeitungfang:	1 x 3 Ustd
Min./Max. TN-Zahl:	6 - 12
Raumausstattung:	Stuhlkreis oder Online
Kostenbeitrag:	105,00 €
Umkreis:	KO, JÜ, KHS





## Familienatmosphäre mit systemischen Methoden



Für Eltern & Interessierte

Versuchen wir unsere aktuelle Familienatmosphäre ganzheitlich zu betrachten, können wir den Blickwinkel ändern und haben die Chance individuelle Problemlagen zu beleuchten und neu einzuordnen. Dies kann helfen:

- Mehr Gelassenheit und innerer Balance zu schaffen
- Eine gute Bindung zu Deinen Kindern aufzubauen, damit sie sich öffnen, aufblühen, wachsen & entwickeln können.
- In holprigen Situationen mit Deinen Kindern die Ruhe zu bewahren
- Bedingungen zu schaffen, um der Konfliktsituation zu entkommen
- Mehr Freude und Entspannung in den Familienalltag zu bringen

Veranstaltungsform: Elternkurs

Zeitungsumfang: 3x3 Ustd

Min./Max. TN-Zahl: 6 - 10

Raumausstattung: Stuhlkreis oder Online

Kostenbeitrag: 315,00 €

Umkreis: KO, JÜ, KHS

Bei diesem Kurs gibt es praktische Tools für den Familienalltag aus dem systemischen Methodenkoffer.

Die Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss ein Workbook, um die gelernten Inhalte besser im Alltag zu verankern.

## Vom Kitakind zum Schulkind



Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Der Schulstart ist für Kinder ein wichtiges und prägendes Erlebnis. Nicht nur für die Kinder ist dieser neue Abschnitt aufregend und vielleicht auch ein bisschen beängstigend. Auch Eltern haben Sorge, ob ihr Kind den neuen Herausforderungen und Anforderungen bereits gewachsen ist.

Gemeinsam überlegen wir, was der neue Lebensabschnitt für unsere Kinder bedeutet, welche Auswirkungen dies auch Zuhause haben kann, welche Kompetenzen den Kindern helfen, den Schulalltag zu bewältigen und wie Eltern angemessen unterstützen können. Eltern erhalten u.a. Anregungen, wie Sie die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes fördern können.

Veranstaltungsform: Elternabend/ -nachmittag

Zeitungsumfang: 1 x 3 Ustd

Min./Max. TN-Zahl: 6 - 12

Raumausstattung: Stuhlkreis oder Online

Kostenbeitrag: 105,00 €

Umkreis: KO, JÜ, KHS



## Umgang mit Kindern nach Trennung und Scheidung



Für Eltern, Großeltern, Interessierte

Kinder reagieren unterschiedlich auf die Trennung der Eltern. Manche ziehen sich in sich zurück, andere werden aggressiv, manche zeigen auch keine Verhaltensänderungen.

Wie Kinder die Trennung ihrer Eltern bewältigen, hängt vom konkreten Verhalten ihrer Eltern ab. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was in den Kindern vorgehen kann und welche Unterstützung sie benötigen.

**Veranstaltungsform:** Elternabend/ -nachmittag

**Zeitungsumfang:** 1 x 3 Ustd

**Min./Max. TN-Zahl:** 6 - 16

**Raumausstattung:** Stuhlkreis oder Online

**Kostenbeitrag:** 105,00 €

**Umkreis:** KHS, KO, JÜ

## Großeltern heute



Für Großeltern & Interessierte

Die Ankunft eines Enkelkindes ist für die meisten Großeltern etwas ganz besonderes und oft verbunden mit dem Wunsch, die Eltern kompetent zu unterstützen.

Vieles über die Pflege und Ernährung eines Babys wissen Großeltern noch aus eigener Erfahrung. Aber manches hat sich auch verändert.

An diesem Abend bekommen Sie Informationen über zeitgemäße Säuglingspflege und Säuglingsernährung sowie zum praktischen Umgang mit dem Kleinkind und der jungen Familie.

Drüber hinaus soll der Frage nachgegangen werden, wie sich die Rolle der Eltern von denen der Großeltern unterscheidet.

**Veranstaltungsform:** Großelternabend/ -nachmittag

**Zeitungsumfang:** 1 x 3 Ustd

**Min./Max. TN-Zahl:** 6 - 16

**Raumausstattung:** Stuhlkreis, Flipchart

**Kostenbeitrag:** 105,00 €

**Umkreis:** KHS, KO, JÜ



## NEUE Angebote

### Eltern-Kind-Angebote

#### Selbstbehauptung und Gewaltprävention – Ich sage NEIN



Für Eltern mit Vorschulkindern (ab 5 Jahren)

Die Kinder erleben, dass sie in vielen Situationen ohne Angst und mit Recht „Nein!“ sagen dürfen und sollen.

Dazu gehört, dass sie im Onlineseminar dafür sensibilisiert werden, Gefahrensituationen als solche zu erkennen und entsprechend zu handeln.

Situationen wie z.B. die Ansprache aus einem Auto heraus, Versprechungen Fremder oder das Klingeln einer unbekannt Person an der Haustür werden in diesem Onlineseminar anhand von verschiedenen kindgerechten Film- und Foto-Sequenzen gezeigt und besprochen. Verschiedene, altersgerechte Übungen kommen zum Einsatz und werden individuell auf die Bedürfnisse der Kinder und deren Eltern abgestimmt

**Veranstaltungsform:** Eltern-Kind-Online-Kurs

**Zeitungfang:** 1 x 3 Ustd

**Min./Max. TN-Zahl:** 6 - 9 Vorschulkinder mit Elternteil

**Raumausstattung:** Laptop / Tablet mit Kamera und Mikrofon

**Kostenbeitrag:** 175,00 €

**Umkreis:** KHS, KO, JÜ

Durch das Training innerhalb des Onlineseminars erlernen die Kinder und Eltern, dass auch das Vermeiden von Gefahren eine tragfähige Handlung darstellt.

All dies wird mit den Kindern und den Eltern zusammen gezeigt, geübt und vor allen besprochen.

#### Starke Kinder - Starke Zukunft Onlineseminar für Kinder (5-6) + Eltern



Für Eltern mit Vorschulkindern (ab 5 Jahren)

Stark, auch ohne Muckis" ist ein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining von Daniel Duddek, welches die Grundlage für den Onlinekurs bildet. In dem Online-Workshop lernen die Kinder und deren Eltern Selbstbehauptung auf Augenhöhe, den selbstbewussten Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen und Kommunikationstechniken, um Konflikte und Streit zu vermeiden und aus eigener Kraft zu bewältigen. Probleme werden als Herausforderungen angenommen und als Chance gesehen sie anzugehen und daran zu wachsen. Hilfe holen - aber richtig, zeigt effektive Techniken, damit Hilfe holen auch erfolgreich wird.

**Veranstaltungsform:** Eltern-Kind-Online-Kurs

**Zeitungfang:** 4 x 1 Zeitstunde

**Min./Max. TN-Zahl:** 6 – 9 Vorschulkinder mit Elternteil

**Raumausstattung:** Laptop / Tablet mit Kamera und Mikrofon

**Kostenbeitrag:** 175,00 €

**Umkreis:** KHS, KO, JÜ



## Bienen als Freunde kennenlernen



Für Eltern/ Großeltern mit Kita-Kindern

Mit anschaulichen Materialien und Erklärung wird das Leben der Bienen kindgerecht thematisiert. Mit kleinen Bewegungseinheiten werden die Kinder zusätzlich angesprochen. Inhalte:

- Warum sind Bienen unsere Lebenspartner in der Natur?
- Wie entwickeln sich Bienen in Ihrer Wabe, was ist eine Wabe?
- Was ermöglichen uns die Bienen?
- Unterschiede zwischen Honigbienen und Wildbienen
- Was müssen wir unbedingt beachten, damit es weiterhin genug Bienen in der Natur gibt
- Verschiedene Bienenwohnungen
- Bienensprache – Schwänzeltanz der Bienen
- Bin ich ein Bienenfreund und was kann ich im Sinne der Nachhaltigkeit für diese Freundschaft selbst unternehmen?

Weitergehende bzw. aufbauende Themen auf Anfrage:

- Erleben der Bienen in einer Schauboute (Bienen hinter Glas)
- Kreatives Gestalten mit Bienenprodukten: Herstellen von Bienenwachstüchern, Kerzen, Seifen und Cremes.

<b>Veranstaltungsform:</b>	Eltern-Kind-Kurs
<b>Zeitungfang:</b>	1 x 3 Ustd
<b>Min./Max. TN-Zahl:</b>	6 – 10 Kinder mit Elternteil
<b>Raumausstattung:</b>	Stühle, Tische, Stifte, Papier und eine Turnmatte
<b>Kostenbeitrag:</b>	105,00 €
<b>Umkreis:</b>	KO, JÜ



## Familienkerze selber gestalten



Für Taufpaten, Eltern/ Großeltern mit Kita-Kindern

Sie als Familie oder Taufpaten möchten gerne eine Kommunion- oder Taufkerze selber gestalten?

Bei der kreativen Auseinandersetzung mit Taufe und/oder Kommunion, mit Vorlagen und einer großen Auswahl an Material, entstehen in entspannter Atmosphäre nicht nur sehr persönliche Kerzen, sondern auch ein intensiver Bezug zum jeweiligen Sakrament. Die farbliche Gestaltung darf sich gerne auch an Einladung und Dekoration orientieren.

Vorlagen und Kerzenrohlinge sind vorhanden, dürfen aber auch mitgebracht werden.

<b>Veranstaltungsform:</b>	Nachmittagskurs
<b>Zeitungfang:</b>	1 x 3 Ustd
<b>Min./Max. TN-Zahl:</b>	4 -12 (max 5 zu gestaltende Kerzen)
<b>Raumausstattung:</b>	Raum mit Tischen und Stühlen/ extra Tisch für Materialien
<b>Kostenbeitrag:</b>	105,00 € zzgl. 15 € Materialumlage pro gestalteter Kerze inkl. Kerzenrohling Material
<b>Umkreis:</b>	KO, JÜ, ER, WB, WS, Hü, HS





## Kinderyoga



Für Kinder von 3-5 Jahren

Durch Yoga versuchen wir, den Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und zu erleben. Mit Erfahrungen in der Stille und durch Atemübungen ergänzen wir das bewegte Tun. Wenn das Kind lernt, dass körperliche Übungen zu seinem Wohlbefinden beitragen, wird es später bewusster mit seinem Körper umgehen und seine Signale leichter verstehen.

<b>Veranstaltungsform:</b>	Kinderkurs
<b>Zeitungfang:</b>	8 x 1 Ustd
<b>Min./Max. TN-Zahl:</b>	6 – 9 Vorschulkinder
<b>Raumausstattung:</b>	Matten Turnhalle
<b>Kostenbeitrag:</b>	280,00 €
<b>Umkreis:</b>	HÜ, WB, ERK, KO, JÜ

## Yoga für Körper und Geist



Für Eltern, Großeltern und Interessierte

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten - ganz gleich, ob jung oder alt, Frau oder Mann, sehr oder weniger beweglich, die Yoga kennenlernen möchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Yoga und die positiven Wirkungen für Körper, Geist und Seele erleben. Kursinhalte sind Atemübungen, Körperhaltungen und Entspannungstechniken.

<b>Veranstaltungsform:</b>	Erwachsenen Kurs
<b>Zeitungfang:</b>	5 x 2 Ustd
<b>Min./Max. TN-Zahl:</b>	6 - 16
<b>Raumausstattung:</b>	großer Bewegungsraum oder Online/ Matten
<b>Kostenbeitrag</b>	350,00 €
<b>Umkreis:</b>	KHS, KO, JÜ



## NEUE Angebote

### Inhouse Schulungen für Ihr Team

#### Haltung und Methoden der Themenzentrierten Interaktion



Für pädagogische Fachkräfte

„Störungen haben Vorrang“ ist meist die erste Assoziation zur Themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn, die uns in Ausbildung oder pädagogischer Praxis schon mal zu Ohren gekommen ist.

Um aber das Ziel der TZI, Prozesse und „lebendiges Lernen“ in Gruppen bewusst und human zu gestalten, mit Leben zu füllen, bietet die TZI als umfassendes Handlungskonzept noch einiges mehr. Sie ist weit mehr als ein rein methodischer Werkzeugkoffer.

Neben der Einordnung der TZI in das ihr zugrunde liegende Menschenbild der humanistischen Psychologie, betrachten wir die folgenden Eckpfeiler der dynamischen Leitung von Gruppen gemäß der TZI:

- Alles eine Frage der (Selbst)-Leitung – Chairperson und Störungspostulat
- Partizipative Leitung von Gruppen – eine anspruchsvolle Rolle
- Dynamische Balance im Gruppenprozess – Die Anwendungsmöglichkeiten des Vier-Faktoren-Modells zur Planung und Reflexion von Gruppen- und Teamprozessen
- Das Werteangebot der TZI in ihren Postulaten

In unserem Seminar stellen wir zu jedem thematischen Aspekt den Bezug zu Ihrer pädagogischen Rolle und Praxis und den dortigen Anwendungsmöglichkeiten her.

Sie möchten in Ihrem Team einen Aspekt vertiefen?

Dazu können wir gern vorab ein Schwerpunktthema abstimmen und/oder einen zweiten Termin vereinbaren.

<b>Veranstaltungsform:</b>	Fortbildung
<b>Zeitungsumfang:</b>	1 x 8 Ustd (variabel)
<b>Min./Max. TN-Zahl:</b>	6-20
<b>Raumausstattung:</b>	Stuhlkreis, Flipchart, Stellwände, Raum für Kleingruppen oder Online
<b>Kostenbeitrag:</b>	720 € plus Fahrtkosten
<b>Umkreis:</b>	KHS, KO, JÜ



## Die Sprachentwicklung vom Baby bis zum Vorschulkind



Für pädagogische Fachkräfte

Die Sprachentwicklung ist sehr facettenreich und verläuft bei jedem Kind anders. Wer kennt es nicht, das eine Kind spricht mit 2 Jahren schon Sätze, da beginnt das andere erst mit ein paar Lauten oder Wörtern.

Was ist noch normal, was ist zu spät?  
Wie verhalte ich mich, wenn ein Kind etwas "falsches" sagt?  
Wie kann ich Kinder im Kita-Alltag sprachförderlich unterstützen?

Für all diese und noch andere Fragen ist die Fortbildung zur Sprachentwicklung vorgesehen. Zudem wird ein kleiner Überblick zur "normalen" Sprachentwicklung gegeben, Bücher-Tipps und auch Spielanregungen werden den Tag inhaltlich begleiten.

Veranstaltungsform: Fortbildung

Zeitungsumfang: 1 x 4 Ustd

Min./Max. TN-Zahl: 6 - 14

Raumausstattung: Stuhlkreis, Flipchart oder Online

Kostenbeitrag: 360 €

Umkreis: KO, JÜ, WB, ERK, Hü, WS

## Unsere Kita - ein hervorragender Lernort für Nachhaltigkeit



Für pädagogische Fachkräfte

Die Kita als Lernort für eine nachhaltige Entwicklung? Dieses Angebot macht vertraut mit einem Weg, Nachhaltigkeit als (Bildungs-)Thema einzuführen.

Dieser soll ermöglichen zu verstehen, dass wir nur von und durch Natur leben und nahe bringen, wie wir so mit natürlichen Lebensgrundlagen umgehen können, dass genügend nachwächst, nicht verwüstet und auch für spätere Generationen erhalten bleibt.

Dabei spielen Wirtschaft (Berufe), Soziales (Gerechtigkeit, Gesundheit) und Kultur (früher und heute, hier und anderswo) eine Rolle.

Die Bereiche Ernährung, Konsum- und Abfallvermeidung und Energie und Klima werden unter folgenden Aspekten behandelt:

- Bedeutung der Nachhaltigkeit in diesen Bereichen
- Praxisbeispiele und Anregungen
- Planungshilfen
- Vom Entdecken zum Handeln

Jeder Bereich kann auch als Halbtagsangebot gebucht werden. Eine Vertiefung ist jederzeit möglich.

Veranstaltungsform: Fortbildung

Zeitungsumfang: 1 x 8 Ustd

Min./Max. TN-Zahl: 8 - 16

Raumausstattung: Stuhlkreis, Flipchart oder Online

Kostenbeitrag: 720,00 € plus Fahrtkosten und zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch  
ca. 5,00 € pro TN

Umkreis: KHS, KO, JÜ



## NEUE Angebote

### Prävention von sexualisierter Gewalt

Die Präventionsordnung des Bistums Aachen legt fest, dass alle Mitarbeiter\*innen, die in ihrer Arbeit Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben, eine Präventionsschulung absolvieren müssen. Unter dieser Rubrik finden Sie Schulungen, die für das pädagogische Fachpersonal in Kitas und Familienzentren geeignet sind. Darüber hinaus legt die Präventionsordnung fest, dass die Präventionsschulungen nach fünf Jahren „aufgefrischt“ werden müssen. Die **Vertiefungsveranstaltungen** umfassen die Hälfte der Zeit der ursprünglichen Präventionsschulung. Das Angebot der „Sexualpädagogischen Konzepte“ ist als Vertiefungsveranstaltung anerkannt. Über weitere Angebote dieser Art werden alle Kitas und Familienzentren gesondert informiert.

#### Vertiefungsveranstaltungen



Um die Prävention vor sexualisierter Gewalt im Bistum Aachen nachhaltig zu installieren, sieht die Präventionsordnung regelmäßige Fortbildungsveranstaltungen vor. Jeweils 5 Jahre nach einer vorangegangenen Schulung ist die Teilnahme an einer solchen Vertiefungsveranstaltung Voraussetzung für die weitere Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie erwachsenen Schutzbeholdenen.

Für pädagogische Fachkräfte

**Veranstaltungsform:** Fortbildung

**Zeitungsumfang:** 1 x 8 Ustd

**Min./Max. TN-Zahl:** 12 - 18

**Raumausstattung:** Stuhlkreis, Flipchart oder Online

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei für katholische Einrichtungen im Bistum Aachen.  
Andere Träger 720,00 € plus Fahrtkosten

**Umkreis:** KHS, KO, JÜ

Die Vertiefungsveranstaltungen werden zu folgenden Themen angeboten:

**Sexualentwicklung im Kindesalter Liebevoll begleitet vom 1. bis zum 6. Lebensjahr**

Themenschwerpunkte:

- Psychosexuelle Entwicklung 1-6 Jahre
- Sprachfähigkeit
- Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- Sexuelle Vielfalt
- Entwicklung eines sexualpädagogischen Konzeptes

**Unser Institutionelles Schutzkonzept unter die Lupe nehmen**

- Wie wurde es erarbeitet?
- Einzelne Bausteine auf ihren Inhalt überprüfen
- Wie wird die Informationen und Umsetzung im Team sichergestellt?
- Evaluation des ISK

**Macht und Ohnmacht im pädagogischen Alltag**

Themen sind:

- Partizipation
- Grundlagen und Umsetzung von Partizipation in der Kita
- Macht und Gewalt in der Erziehung
- Beschwerdemanagement

**Schutzzvoller Umgang mit digitalen Medien**

Themen sind:

- Lebenswelt der Kinder in Bezug auf die digitalen Medien
- Digitale Medien im Einsatz mit den Eltern
- Umgang mit Bildaufnahmen, Bild- und Persönlichkeitsrechten
- Respektvoller Umgang mit Medien
- Übergriffige Kommunikation

**Mut Klartext zu reden**

Themen sind:

- Teamkultur und Teamkommunikation
- Umgang im Team untereinander
- Umgang mit konstruktiver Kritik
- Konfliktbearbeitung im Team
- Schlechte Bauchgefühle ansprechen





## Kontakt

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg  
Bettrather Straße 22  
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 9806-39/-44

Telefax: 02161 980656

[forum-mg-hs@bistum-aachen.de](mailto:forum-mg-hs@bistum-aachen.de)

[www.forum-mg-hs.de](http://www.forum-mg-hs.de)

